



# アシタノイチカワvol.3

## 振り返り

いちかわCNネットワーク 共同幹事  
稻村絵美里

2025.11.23



8月31日 アシタノイチカワ vol.3開催 参加者41名



講師 宮田浩介さん

世界の自転車年研究家、文筆家・翻訳家

著書「世界に学ぶ自転車都市のつくりかた」



19世紀末～20世紀初頭の頃、ロンドンの公園で自転車を楽しむ富裕層の女性たち

From: John James Sexby, *The Municipal Parks, Gardens, and Open Spaces of London: Their History And Associations*



1970年のコペンハーゲン中心部

Roger W

自転車は実際に深くオランダの生活文化と交通に溶け込んでいて、それが100年以上も続いています。ヘルメットや特別な服は要りません。

徒歩のスピードが上がっただけなのです。  
「歩行者プラス」と呼んでもよいかもしれません。

ロッテルダムの建築史家 ミッシェル・プロヴォースト

Melissa and Chris Bruntlett, *Building the Cycling City* より(宮田訳)



自転車文化が「継承」される社会



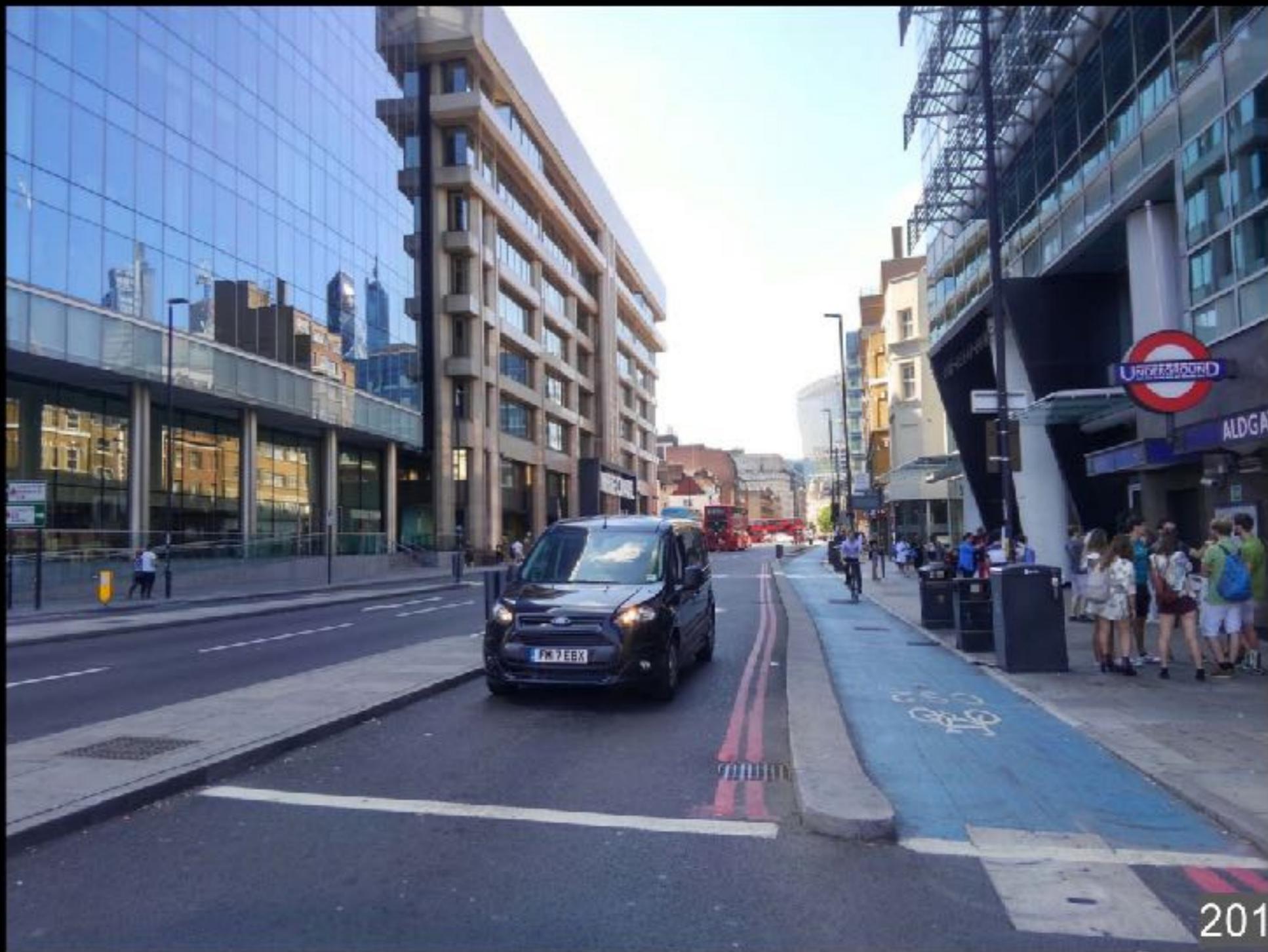
Kosuke Miyata

オランダの様子



2016年、ニューヨーク

Kosuke Miyata



2017年、ロンドン  
Kosuke Miyata



年齢や能力を問わない  
豊かな日常自転車利用文化が根づいてきた日本の都市

Kosuke Miyata



国道クラスでも車道にナビマーク(単なる案内ピクトグラム)だけ

Kosuke Miyata

## 注目したい都市：パリ

徒歩15分・自転車で5分の生活圏が集まる都市へ

	2010年	2024年
自転車 	3%	11.2%
徒歩 	49%	53.5%
公共交通 	34%	30.0%
車(二輪を含む) 	14%	5.3%

データ出典:

- Mairie de Paris, "Le bilan des déplacements en 2014 à Paris" (2016)
- Institut Paris Région, "Enquête régionale sur la mobilité des Franciliens" (2024)



パリ、自転車をカウントする看板

Wakako Obata

## “Paris 100% cyclable” (100%自転車で走れる街パリ)



- 中心部4区の自家用車での通過を禁止(2024年11月5日～)

2026年までに100%自転車で移動できる都市を目指す



講師 光井淨司さん

いちかわを自転車で楽しむ活動家  
自転車天国研究会（てんてんけん）

**自転車は  
人の顔が見える移動手段  
必要スペース（道路・駐輪）も  
CO2排出量も  
車の10分の1**

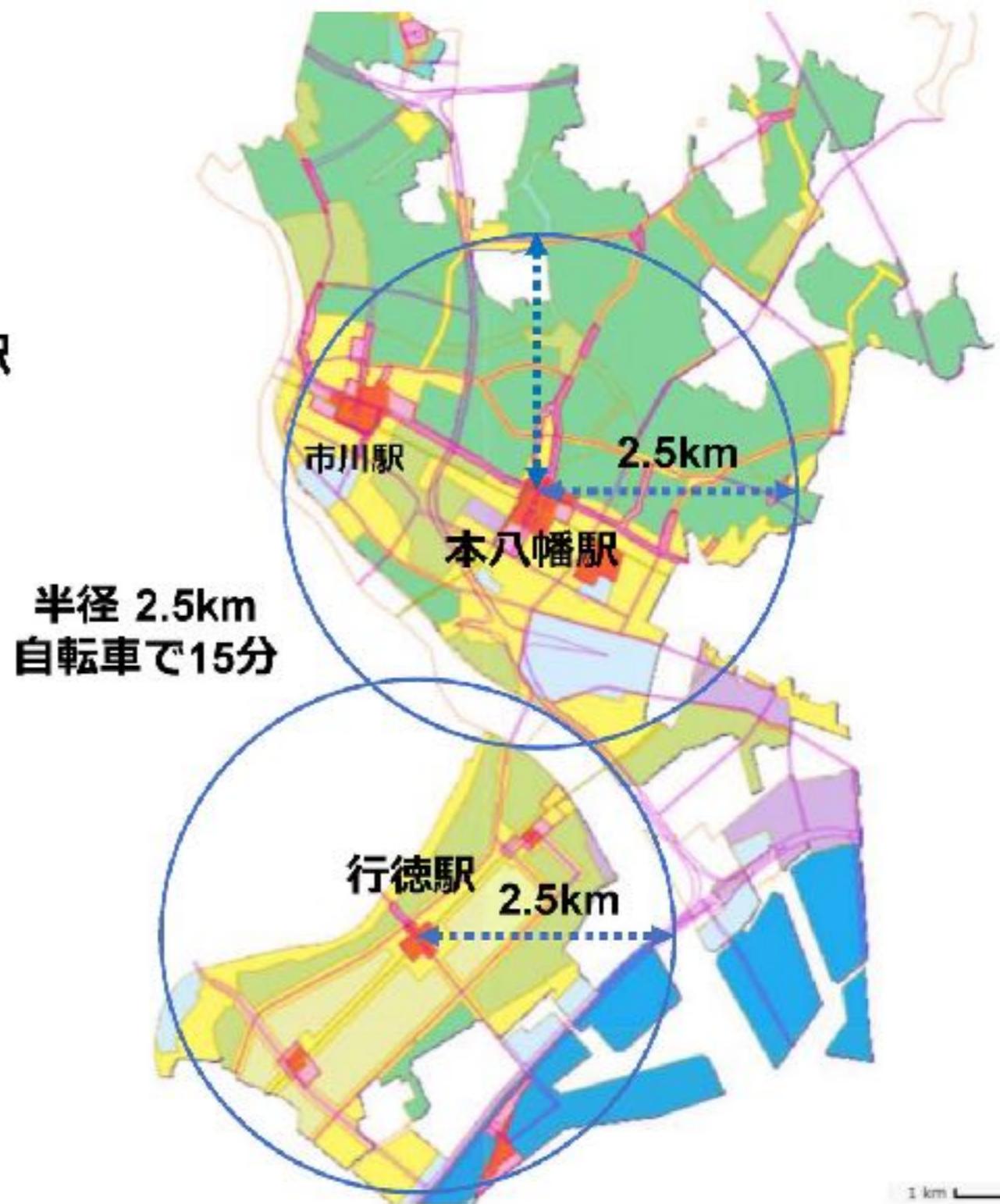


# 市川市の特長

- 街の中心部に鉄道駅 7路線16駅
- 駅近に商住が集積し  
コンパクトな生活圏形成



- 自転車移動にピッタリな街  
自転車町内  
日常必要施設が家のそばにある  
(鉄道駅、買物、学校、役所、病院など)



# 行徳は 条件的にやり易い

- \* 行徳駅を中心に街が半2.5km以内にすっぽり納まる

- \* 地形は平坦

- \* 道路は規則正しく格子状



- \* 自転車の利用にピッタリ

行徳



## 具体的な提案

1. 行徳駅前通りに安全な自転車レーン
2. 行徳駅前、自転車路分断の解消
3. 東西線沿い自転車道の活用
4. 南北方向にも自転車通りを整備
5. 行徳駅エリアを歩行者用空間に



市川市役所道路交通課 高石さん

具体的な取り組み

1. 自転車走行空間の整備
2. 市川市シェアサイクル事業の実施
3. 自転車乗車用ヘルメット購入費補助
4. 街頭指導や安全講習会の実施



ワークショップ

①講師 + 市川市道路交通部のお話を聞いて  
どんなことを感じましたか（15分）

自転車いん計画

10年で33kmは  
あさいと思った。

市川市

①

馬鹿輪場の  
整備

同感です！

①

① 車道と自転車道  
分ける事にせず、歩道も  
きちんと確保してほしい  
大切だと思った。

オランダなどでは  
物理的に車が入って  
こない環境を整えないと  
自転車いんに車は入って  
くると感じた  
(まさに問題は同じ?)

かわらでは現状の  
道路をうまく  
使う事を  
考ふ。/清掃  
内側から  
行はまさん

①  
オランダの方法は間違っていた。  
市川市もこう反映してほしいのが  
ラインナップする方向でいい  
努力がほしい。こうなり  
写真をあり確かに思ひます。

現状道路で

標識どうやく  
整備(?)

円滑なバクスケ  
利用

①

本ハ橋駅前

線下りや上り  
歩道と自転車と  
自転車専用にわけ  
つけられてい

①

人と自転車を優先する  
脇道を整定する。

EX: 大内通り

左井川河川敷が  
既存のアスレタ  
アスレタ今後  
新設されていく  
官公施設の多い  
地区を走る自転車

① 道路に併走していく  
うちは歩道をつくると  
いう話をうつて市は  
現金をつくってそれを  
増やしていく(2020)  
シカツだ

① 道の整備をしてほしい

② 理想と現実

整備が

① できる部分から  
着手していくらと  
思います

切実に京成八幡、  
周辺の朝の通勤学  
風景を変えていき

① 世界の自転車  
事情と興味  
深かったです

① 市川北総部も  
自転車が安全に共存  
できる道路整備を！  
(駅前T字難しい所から  
ではなく、北側の住宅地  
の着手しやすい所からでも！  
駅前手前に駐輪場(都度  
設置)の整備を) 利用

①

行動での取組  
はあれど、  
表通りの対応  
市がひんろくめ  
打率をとるへや！

① 情報発信すること  
道路整備を  
アピール下さい。  
(人気がある日線より  
こと)

① 市川において  
自転車専用道  
の設立を具体化  
して欲しい。

① 生活は 生きる  
生活 生活  
その中で ゆきるべき

① 日本では  
道路が狭い  
ので、自転車は  
通りにくい。

① ひねりのまわり  
サウリングロー  
ト車がピッタリこまる  
競争の差を  
さうせん

④ 着老だけ出し  
自転車だけとり出すのは  
どうか?  
うつくスタイル・ワークスタイル  
全体から考えるべきであり  
自転車から入るのは  
いい

① アートと  
自転車のまちを  
一体化させたり  
融合させるべき

① 行徳橋 土地区ハス停  
~3.5km 駅前  
健康の言葉あまり  
出せなかつた...  
危険もある↑nut  
自転車多くて多く

① インフラ整備  
しておこう。  
行動範囲が良いと思う  
アパラウンドモリでないし。  
アーバン化をもつけて  
歩いていけるといい。

① パンク修理教室。①  
自転車道片側通行  
ヘルメット着けとらん  
コニクトもヘルメット。  
サイクリング→自転車  
自転車うけ。安全だ  
駐り場無料でね。

① 自主運営の  
乾燥の必要  
で？

① マナー悪い人がいる。  
逆走など、カッター  
こわい

① パンク修理対策  
教室をいはい。  
無料の安心いとめん修理  
海外の情報  
自転車/車/自転車レン  
……と思つた。  
並走がうらやましいな。

① 水川は道路。  
狭くて、震え  
かじりますもの  
いる。

① 自転車道の  
整備をしてほしい。  
来年4月から、ますます  
自転車に厳しくなります。  
海外がうらやましい。  
自転車は色々な所に  
寄れて便利。健康に良い。

① (かくじは)  
規制強化の  
優先され(る)。

① 駐前の無駄  
自転車輸入  
痛つけのけ  
印セサカ

① 自転車道と  
バス、徒道、自転車と区別  
出来させれし。  
・駅近くの駐輪場  
・規定とのギャップ  
・ルールを守る  
(自転車道、駐車場  
歩道等の基本的  
構造)

水路の上の  
ユニケート板  
花き刈り機  
自転車  
木川さん

前川 ④  
歩道・自転車  
道路 独り  
走れるよ やう

① 横の様子専用  
レンを走る歩道  
  
(歩道跡車か  
か自転車レン様)  
危険

自転車専用レン  
歩道走れます  
道路を造れる  
のか。

① 市川市が自転車  
歩道利用口多い  
これに外を外へ  
なさい。

① 海外の自転車  
利用状況、並びに現  
通路からの  
乗車する車が  
乗車

①  
• 並んで走ります  
並び性が刻々とあります。  
• 自転車  
• 自転車の並び  
並んで走る車のうち  
で併走して

① 欧州の自転車に  
対する動きは  
手段として以上に  
理念的なものと  
あります。文化的な  
もの

① 行政の課シヒの  
進め方がいい  
である。  
車の方通行の推進  
・ レンタルサイクルの普及  
のロードマップない

① ヨーロッパの状況は  
知識としてためにならなか  
日本はなぜ  
あのようにならなか  
ない

①  
• 自転車ソーンを  
並んで走る

① 道路交差点に詰め  
奥高地區の道路に  
白線が引かれてる  
(県道)自転車は  
歩道を走っている。

① 自転車立之橋(横井)のは  
歩道同様にして走り込  
みます。歩道のほうが  
を高めます。歩道を走らなければ

①車を優先した道路を突入、  
自転車や歩行者を尊重して  
考え方へ変えていくべき。  
より弱い側に寄り合う考え方  
を共有していくなければと思  
います。

自転車 ピン(青)ー

か、繋がってない

☆駐輪場

○子音と母音。

壹、情報集めよ！

行政窓口 横連携  
や・船・松  
津

①子供、保護者が自転車  
利用やすい環境へ  
②学生並び、等と  
\_\_\_\_\_

足跡

駐輪場作りか  
ねいため、  
自転車で街中に  
行くことをやめよう。

- 船橋に比べて、  
市川は進んでる感じ  
を感じた。
- 自転車、生活では、～
- 車ひらく、人が見れる、  
(車中心からシフト要)

①自転車は文化だ  
文化都市の流れ文化  
②電信柱、等と、意外  
③車の内育せ危険  
④一方通行規制  
⑤影響も重々

新規規制時、  
自転車まみださ  
走らへんで、  
危険な無理で

自転車と乗って  
乗れる自転車用  
道を作り下さ

駐輪場設置  
義務づけて下さ、  
規制集合住宅  
公園公共的施設  
空水

七(自転車) (自転車)  
自転車所有化されて  
自転車用途、自転車  
新規自転車の急増  
を防ぐために、内

実現させ  
ヘルメット着用  
モーバンとして  
生命を守る行動を  
すねんして下さ

特区、車が入れない道路  
駅前にてモバイルコス  
自転車活用地域。

市川の特区には、  
→「自転車特区」乗る「目的地」  
を作る。駅周りの整備。  
など。

自転車に

乗る“目的地”  
の整備。

ヘルメット必要。

②車に頼らず自転車を快適・安全に使え、  
気持ちよく暮らせる市川とは（15分）

道路の整備

コミュニティバスは、  
本数少ないので  
おまほわり

②

浦安市内を  
走る車で  
(一方向)

③

南北に走る  
自動車道があると  
市川市を南北に

安全な 自転車用  
道路をつら  
整備用  
舗道を拡幅

②

市川の南北と自転車で  
行き来できる道路を  
整備してもらいたい。

②

江戸川河川敷サイクリングロード  
以外にも、歩行者、  
自転車との、2WAY走行道が  
ほしい。

③

車の通るまでは  
一方通行にして  
自転車も通りやす  
くしてほしい。

自転車を利用して  
ポイントがもらえる  
(市川のアルコのよう)

② 自転車は少子・高齢者、  
いいから整備が必要

市川を南北つなぐ  
ため道がある。

魅力的な場所

自転車で  
そこまでの3ヶ所方法を  
知らせてもらえたなら  
うれしいです

②

新行徳橋  
自転車を通りやすく  
走りやすくしてくれたら  
いいです。

② 浦安市内に  
行くのも一方通行で  
て渋滞し歩道+自転車+  
歩道橋を設けて往々  
T字の形になります。

② 生活・楽しみとともに活用していかると思われる

② 自転車を環境に優しい移動手段・娛樂手段として考えていくならば…障がいの使える自転車や車椅子でも視野に電動化を入れて都市計画を考えていって貢献したい。

② 日頃 自転車と自動車との間に(心、2.13ことをもよ)

あと2ヶ月と声を出していくとまたあると思ふ。

② 特定のためか  
win-winの  
結果を考える方  
が多い

② 自転車活用のため  
駐車場を設ける  
と数多く作って欲しい。

② カーポート、ニーストラト  
から正面にとけ込んで  
↓  
産業とともに見える

② 駐車場の設置箇所の増加と台数の増加

② (特に高齢者には)  
電動自転車に補助金制度を設けてほしい。

② 快適に自転車を送れるよう、考えた  
・自転車道の整備  
・駐輪場・並行可通行  
・条例やマナーの啓発  
・時間毎に分ける、という  
アイデアがありました。  
・サイクリングコースを作ること

② 自転車道の整備段差をなくす。  
・みきりでの相互通行  
・コンビニに空気入れ  
・広報いかわに自転車コートをつくる  
・自転車サーキットコース  
・自転車レースコース

② 行徳橋の途中から歩道がせまくな  
道がたい方がいい

② ニースによると  
いい環境はちがう。  
いいところ  
住みやすいところを  
PRしていく。  
今あるリーダーを伸ばす

② 行徳橋は  
歩道と自転車の  
幅が広いのはいい。  
(実際ほんや草エ岬を  
どう以て)

② 市川報告 自転車のヘル  
自転車ついで車道を離れて  
歩道を走る  
手信号と連絡  
左に曲がり右は  
左曲がり可視化

② 前席 横列。  
横並列の車道  
(走行、自転車道と  
道路が環境整備  
されてるから)  
(2年前 都市計画部)

② お子さんに  
自転車にのせない  
親子さんもいる  
特にから。  
街にあわせて  
区切ることから  
よいかもいなさい

- 自転車道 → 階下階 ②
- 玄関口端
- 子供向け ← にはどうか。  
空気入れあるといい。  
△ ニチニスポート。  
△ こうとう車道で自転車走ら  
せよ。

② 車を減らす  
車を減らす生活  
省エネ化

② いろいろな人がいるので  
ニースもある→でも  
-スピード出すべ  
-ママチャリの人  
-電動もある

② 日常生活に使えるよう  
に自転車道がほしい  
・空気入れ設置ほしい  
・自転車移動を多く  
にうってもらう。  
・時間帯を決めて走る。  
・道路の段差に備ける。

② 今や日常の  
立派に自転車して  
自転車を作った  
ことはいいと思いま  
・電信柱

② 近くに自転車  
のものを作った  
店があると  
便利

② 自転車マナーの改善  
規則(法律)目録etc)

② 自転車を運ぶのが  
簡単。  
→ 自転車を土は  
近づけた方がいい。

② 自転車のメンテ  
飞考など近くに  
自転車屋さんが  
あるといい

② 自転車運転の法令的及びマナー的なルールは大きめ大きい(人によって)

② 自転車においては場合、道路・駐輪場、天気、坂道がネックになる

② 車の一方通行の道路を増やすことで、自転車のレーンを作りやすい。自転車の交通ルールの周知を強化する必要あり。

② 道路整備の影響はいろいろあります。(狭い、電柱、曲がるなど)

③ 自転車へのマナーの徹底

② ハーレメット  
バス問題多い  
バス

② 自転車  
電動  
これもバス  
バス  
あります

② 市川、本八幡地区の車の一方通行にして自転車が走りやすいように。

② また、八千代、船橋等



開催レポートはこちら



ご清聴ありがとうございました