

# アシタノイチカワ vol.3

## 振り返り

いちかわCNネットワーク 共同幹事

稲村絵美里

2025.11.23



8月31日 アシタノイチカワ vol.3開催 参加者41名





講師 宮田浩介さん  
世界の自転車年研究家、文筆家・翻訳家  
著書「世界に学ぶ自転車都市のつくりかた」



19世紀末～20世紀初頭の頃、ロンドンの公園で自転車を楽しむ富裕層の女性たち

From: John James Sexby, *The Municipal Parks, Gardens, and Open Spaces of London: Their History And Associations*





1970年のコペンハーゲン中心部

Roger W

自転車は実に深くオランダの生活文化と交通に  
溶け込んでいて、それが100年以上も続いています。ヘ  
ルメットや特別な服は要りません。  
徒歩のスピードが上がっただけなのです。  
「歩行者プラス」と呼んでもよいかもしれません。

ロッテルダムの建築史家 ミッシェル・プロヴォースト

Melissa and Chris Bruntlett, *Building the Cycling City* より(宮田訳)





生活自転車文化が「継承」される社会



Kosuke Miyata

オランダの様子

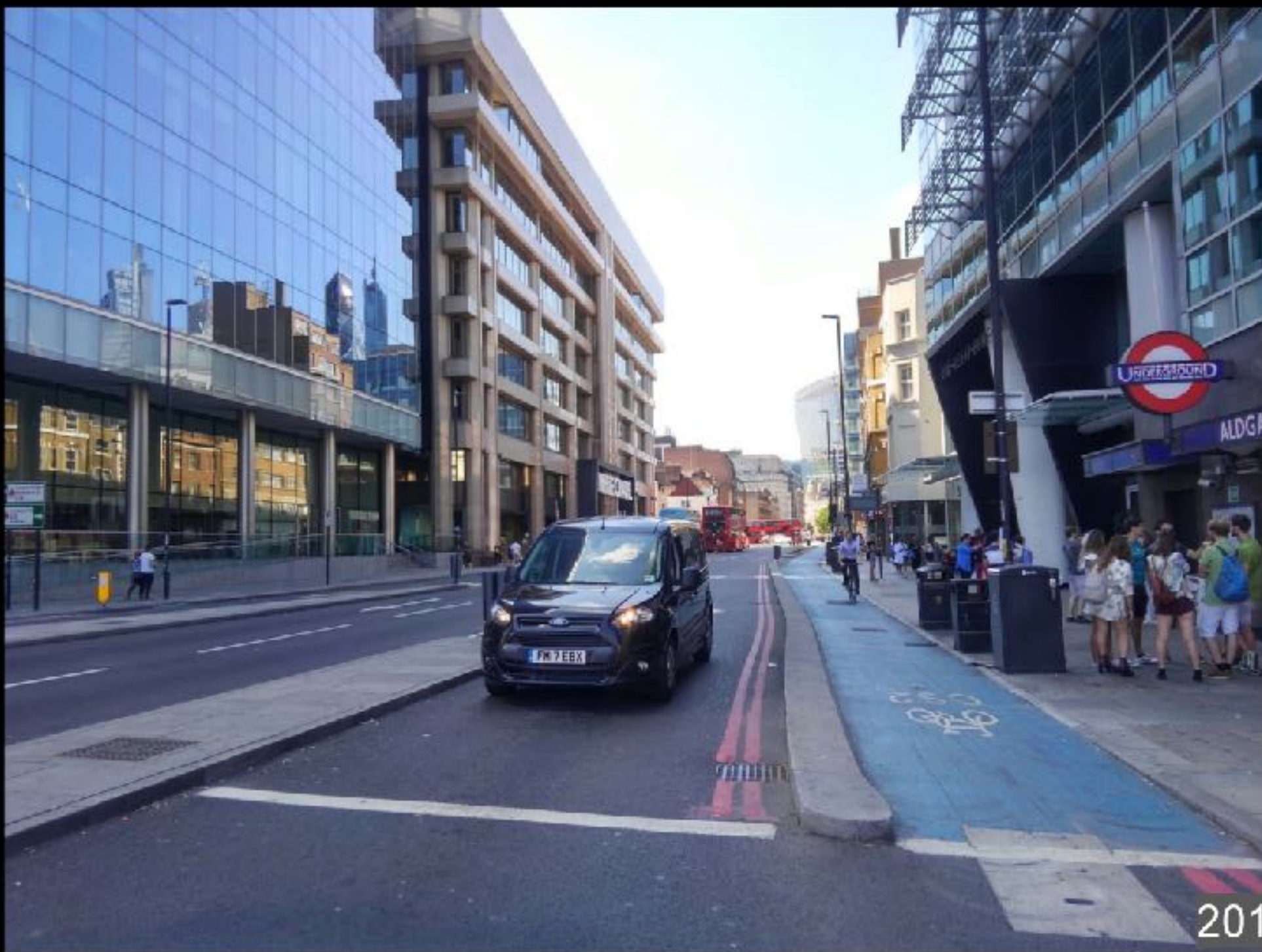




2016年、ニューヨーク

Kosuke Miyata





2017年、ロンドン  
Kosuke Miyata





年齢や能力を問わない  
豊かな日常自転車利用文化が根づいてきた日本の都市

Kosuke Miyata










国道クラスでも車道にナビマーク(単なる案内ピクトグラム)だけ

Kosuke Miyata



## 注目したい都市：パリ

徒歩15分・自転車で5分の生活圏が集まる都市へ

	2010年	2024年
自転車 	3%	11.2%
徒歩 	49%	53.5%
公共交通  	34%	30.0%
車(二輪を含む) 	14%	5.3%

データ出典：

- ・Mairie de Paris, "Le bilan des déplacements en 2014 à Paris" (2016)
- ・Institut Paris Région, "Enquête régionale sur la mobilité des Franciliens" (2024)

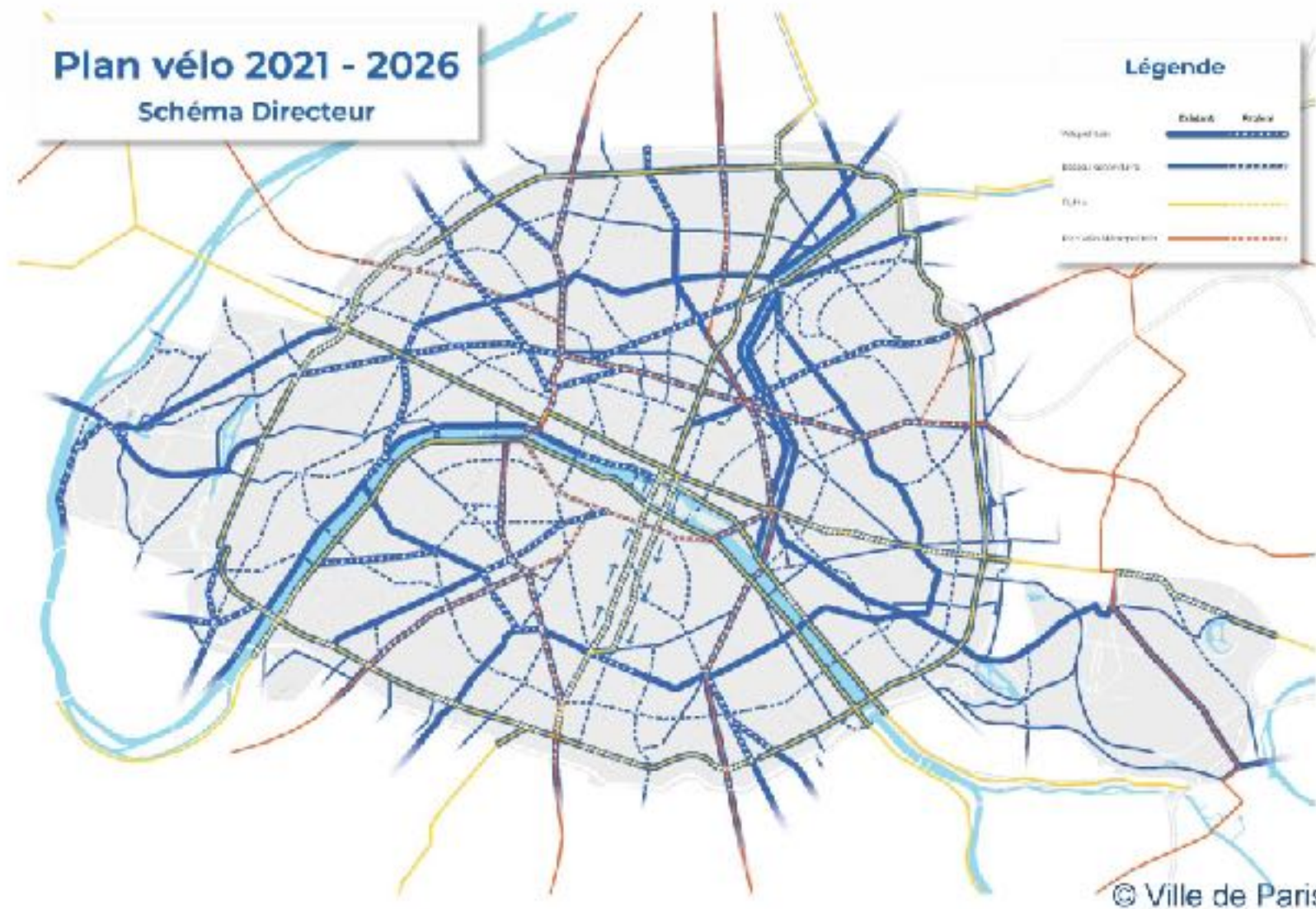




パリ、自転車をカウントする看板



## “Paris 100% cyclable” (100%自転車で行ける街パリ)



- 中心部4区の自家用車での通過を禁止(2024年11月5日～)

2026年までに100%自転車で移動できる都市を目指す





講師 光井浄司さん  
いちかわを自転車で楽しむ活動家  
自転車天国研究会（てんてんけん）

**自転車は**  
**人の顔が見える移動手段**  
**必要スペース（道路・駐輪）も**  
**CO2排出量も**  
**車の10分の1**



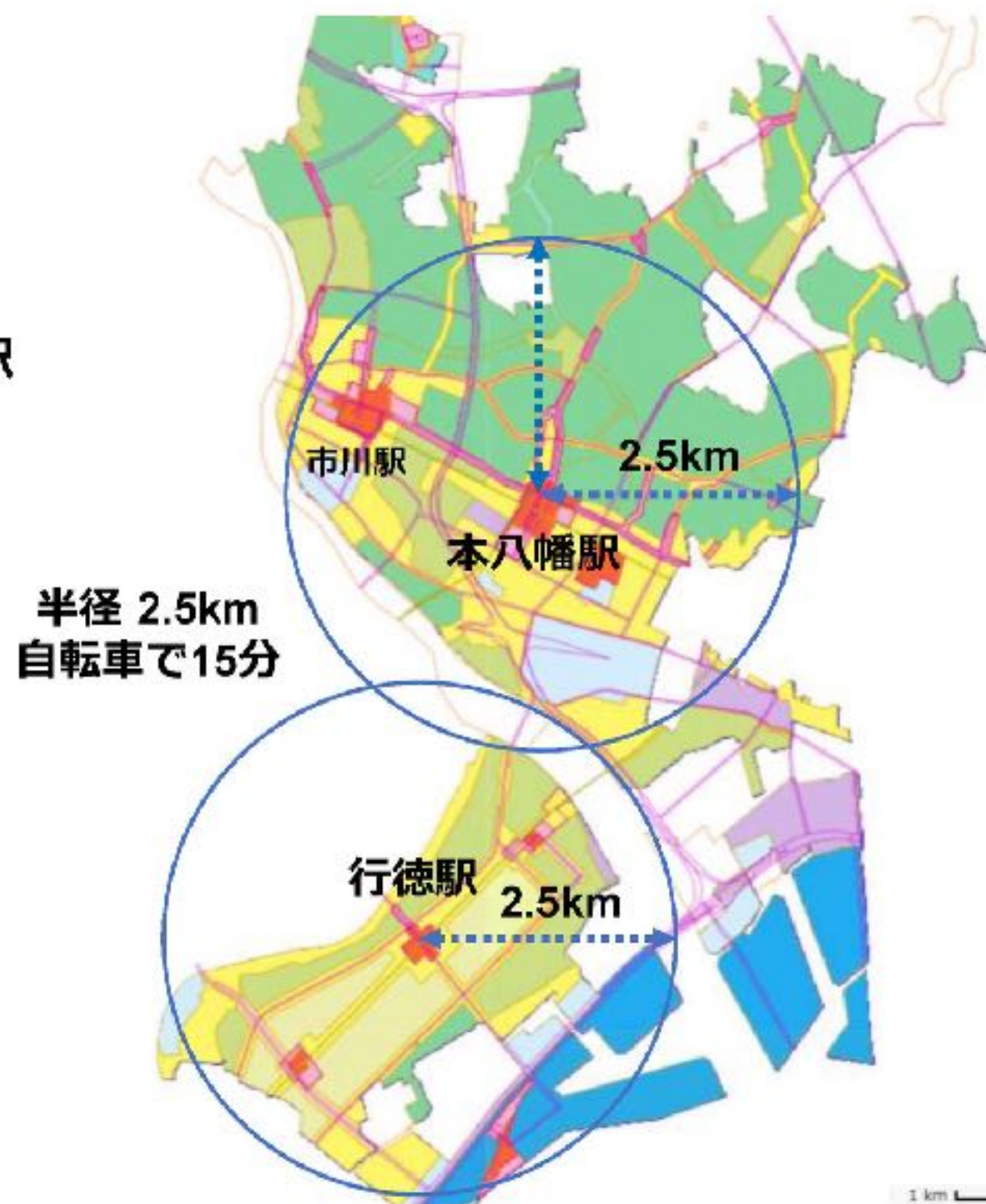


# 市川市の特長

- 街の中心部に鉄道駅 7路線16駅
- 駅近に商住が集積し  
コンパクトな生活圏形成



- 自転車移動にピッタリな街  
自転車町内  
日常必要施設が家のそばにある  
(鉄道駅、買物、学校、役所、病院など)



# 行徳は 条件的にやり易い

- \* 行徳駅を中心に街が半2.5km  
以内にすっぽり納まる
  - \* 地形は平坦
  - \* 道路は規則正しく格子状
- ➡
- \* 自転車の利用にピッタリ

行徳





## 具体的な提案

- 1.行徳駅前通りに安全な自転車レーン
- 2.行徳駅前、自転車路分断の解消
- 3.東西線沿い自転車道の活用
- 4.南北方向にも自転車通りを整備
- 5.行徳駅エリアを歩行者用空間に





市川市役所道路交通課 高石さん



## 具体的な取り組み

1. 自転車走行空間の整備
2. 市川市シェアサイクル事業の実施
3. 自転車乗車用ヘルメット購入費補助
4. 街頭指導や安全講習会の実施



ワークショップ



①講師＋市川市道路交通部のお話を聞いて  
どんなことを感じましたか（15分）

自転車レーン計画

10年で33kmは  
おそいと思った。

市川市

①

自転車レーン計画の  
整備

同感です!

①

① 車道と自転車道を  
分けるのに100%歩道も  
ちゃんと整備してほしい  
大田区民です。

オランダなどは

物理的に車が入って  
こない環境を整えないと  
自転車レーンに車は入って  
くると感じた

(起きている問題は同じ?)

①

市川市では現状の  
道路をうまく  
使う事を  
考える。/講師の  
内部から  
お話しする

①

①

オランダの状況は聞かれました。  
市川市はどう反映してはいるのか  
ラインでの取り組みでは  
効果が無いという方は  
写真もあり確かに思いました。

現状道路で

標識 とうきく  
整備して

円滑なバリエーション  
利用

①

①

本八幡駅前

線下りではあり

歩道と自転車と

自転車専用はわけてほしい

①道の整備をしてくれ。

理想と現実

人と自転車を優先する  
脇道を指定する。

Exm: 大門通り

①

光井さん、ご報告が  
ありがとうございます。  
市川市では  
整備してほしい  
市川市では  
整備してほしい

① 道路に保ちたい  
市川市では  
整備してほしい  
市川市では  
整備してほしい



整備が

- ① できる部分から  
着手して、いけたらと  
思います

(切実に京成、八幡  
周辺の朝の通学  
風景を変えています)

- ② 世界の自転車  
事情も興味  
深かったです

- ① 市川北総部も  
自転車が安全に共存  
できる道路整備を!  
(馬前Tは難しい所から  
ではなく、北側の住宅地  
の着手しやすい所からでも!  
馬前牛前に馬車輪場(都庁  
利用)の整備を。)

- ① 行徳での取り組  
はおもしろい  
長年の課題に対して  
市がはるかに  
対策をとるべき!

①

日本では

道路が狭い  
ので、自転車は  
通りにくい。

- ①  
情報発信すること  
道路整備に  
アゲアゲしたい。  
(人が本気で感じる目標とい  
ふこと)

- ① 市川において  
自転車歩有道  
の設走を具体化  
して欲しい。

- 生活は 生きる  
① しやめ 生活  
その中で 語るべき

- ① びわ湖のまわり  
サイクリングロード  
車がぴょたりと来る  
競馬の差を  
さぐりたい

- ① 養老たけしさん  
② 自転車だけとり出すのは  
どうか?  
ライフスタイル・ワークスタイル  
全体から考えるべきであり  
自転車から入るのは  
いい

- ① アートと  
② 自転車のまちを  
一体化させたい  
融合させるべき

- ① 行徳橋北詰付近に停  
～3.5km 散歩  
す日は  
健康の音があまり  
出なかった...  
危険もあり ← but  
自転車と歩くと共に



① インフラ整備  
した方がいい  
行儀が良いと思う  
アップダウンも少ないし。  
テーマパークもつなげて  
楽しめるといい

・パンク修理教室。①  
・自転車道。片側通行  
・ヘルメットだけじゃなん  
こなワケなヘルメット。  
・サイクリングカート→楽しい  
自転車ライフ。 ※ 費用が  
・駐り場。無料だね。

① 自転車乗場の  
整備の必要  
でいい？

① マナー悪い人がいる。  
逆走など。カートイン  
こわい

都府県で行った広域は整備が  
① パンク修理対策  
パンク  
教室をしてほしい  
無料の安心してとめられる  
・海外の情報で  
自転車/車/自転車レーン  
いいと思った。  
・並走がうらやましいな。

① 河川は道路か  
狭くて。震害を  
かいくまもい  
いる。

① 自転車車道の  
整備をしてほしい。  
来年4月から、ますます  
自転車に厳しくなります。  
海外がうらやましい。  
自転車は色んな所に  
寄って便利。健康に良い。

(加配とは)  
① 視察強化とか  
優遇とかがいる。

① 都府県の無断  
自転車乗場の  
減ったのは  
都のせいか

やはり自転車道と  
バス、徒歩、自転車と区別  
出来るように。  
・駅近の駐輪場。

① 現実とのギャップ  
が大きい  
(自転車道、駐輪場  
道路事情の根本的  
解決)

水路の土の  
コンクリート板  
老朽化  
やがやが 安全対策  
自転車  
本数が



市川 ①  
歩道、自転車  
道路 狭い  
歩道も 狭い

①  
市川の様は専用  
レーンを設けている  
(産業道路が車か  
ら自転車レーンが  
ある)

①  
自転車専用レーン  
を併走して  
道路を造れる  
のか。

①  
市川市が自転車  
車の利用の多い  
ことに気を付けて  
来た。

①  
海外の自転車  
利用状況、道路状況  
過半数の  
市民が知っている  
事か。

①  
・自転車利用の  
増加が顕著で、通  
りやすい。  
・自転車  
・自転車の利用  
・自転車利用の  
増加が顕著で、通  
りやすい。

①  
区々州の自転車に  
対する動きは  
平穏として次に  
理念的なものが  
ありそう。文化的な  
もの。

①  
・行政の課ごとの  
進め方がまちまち  
である  
・車の  
方通行の推進  
・レンタルサイクルの市民  
のニーズが大きい

①  
ヨーロッパの状況は  
知識としてため込ま  
ない  
日本はなぜ  
あのようにならない  
のか

①  
・自転車ゾーンを  
作る

①  
道路交差点付近に  
見通し確保のため  
白線が引かれている  
(県道) 自転車は  
歩道を走っている。

①  
自転車道に整備する  
のは難しいかも  
ない。いせの  
自転車道は  
整備されている。



①車を優先した道路を改め、  
自転車や歩行者を尊重した  
考え方に変えていくべき。  
より弱い側に寄り添う方  
を共有していかなければと  
思います。

①子供、保母が自転車  
利用しやすい環境  
②中学生通学、習い  
事  
危険から

①自転車は文化だ  
文化都市の新しい文化  
②電信柱、信号、道外  
③車の巾着も危ない  
④一方向交差制  
⑤影響も重要

駐輪場設置  
義務付けて下さい  
規模集合住宅  
公園、公共的施設  
学校

自転車レーン(青い)   
か、繋がらない  
駐輪場

駐輪場の可  
なりたか  
自転車、街中  
行くことをためらう

都市計画部  
自転車専用道  
造るべきで  
急がず無理で

心(自転車) (保険)  
自転車所有税を  
自転車専用道、駐輪場  
新設、自転車、歩行者  
を誘導、安全

子ども目線  
声、情報集める  
行政圏横連携  
市、船、松、  
市

・船橋に比べて  
市には、進んたイメージ  
を感じた。  
・自転車、生活では、  
・車、自転車、人が観れる、  
(車中、カメラ、要)

自転車に乗って  
楽しめる自転車専用  
道を作りたい

費用も、  
ヘルメット、安全  
ヘルメットとして  
生命を守る、  
する、安全、



自転車、車が入りやすい道路

自転車に優しい、モビリティ

自転車に優しい地域

市川の特徴には?

→「自転車特区」

作る。駅周辺  
など

自転車に  
乗る「目的地」  
の整備。

ヘルメット必要。

②車に頼らず自転車を快適・安全に使え、  
気持ちよく暮らせる市川とは（15分）



① 道路の整備

・コミュニティバスは、  
本数が少ない  
おあほわッ

②

安全な 自転車  
道路に  
整備  
舗道を拡張

②

市の南北と自転で  
行き来できる道路を  
整備してもらいたい。

②

魅力的な場所

そこまでのアクセス方法を  
知らせてもらえたら  
うれしいです

②

②

市街地を  
整備して  
(一応通分)

②

江戸川沿いのサイクリングロード  
以外にも、歩いたり、  
自転車にのりやすい道が  
ほしい。

※ 自転車を利用して  
ポイントがもらえる  
(市のサイクリングのような)

新行徳橋

自転車を通りやすく  
走りやすくしてくれたら  
いいです。

②

南と北をつなぐ  
自転車道があると  
市川市を楽しめる

③

車の通ふところを  
一方通行にして  
自転車も通りや  
すくしてほしい。

② 自転車は少ない方が  
いいが、整備が必要

※ 市川と南北をつなぐ  
道があるといい...

② 市街地のよう

に歩道も一方通行で  
増やし、歩道+自転車道+  
街路樹を増やして住み  
やすい街にしてほしい。



② 生活・楽しみとしても活用できたらいいと思う。

② 自転車も環境に優しい移動手段・娯楽手段として考えていけばいい。  
障がい者の使える自転車や、車椅子なども視野に入れて、都市計画を考えていってほしい。

② シニアフレンドリーな施設・場所の増加

② (特に高齢者には) 電動自転車に補助金制度を設けてほしい。

② 日頃 自転車と自動車と混在に思っていることを言っておいて、もっと声を上げていってほしい。

③ 自転車利用のため駐輪場の整備を数多く作ってほしい。

② 快適に自転車ライフを送るよう考える。  
・自転車道の整備  
・駐輪場  
・並行可に  
・条例やマナーの啓発  
・時間毎に分けるというアイデアがありました。  
・サイクリングコースを作る。

② 自転車道の整備  
段差をなくす。  
ふみきりでの相互運行。  
コンビニに空気入れ  
広報いらかわに「脱脱走」自転車コースをつくらせたい。  
・おすすみサイクリングコース。  
・自転車ルールコース。

② 特急のためだけにwin-winの対策を考える方がいい。

② カーボニユートリから正面にとりかかると  
↓  
産業とともに考える

② 行徳橋の途中から歩道がせまくなる。道がたい方がいい。

② ニースによていい環境はちがう。住みやすいところをPRしていくこと。今あるリソースを使う。



② 行徳橋は  
歩道と自転車の  
幅が広いのはいい。  
(実際は歩道等エリアも  
必要)

② 市報で自転車のルール  
自転車がいっぱいある。観光客  
が多いからいい。  
手信号を使うと  
右に曲る人は  
左に曲る人は  
手信号

② 市報 便利で  
住み易い(安全)  
(歩道、自転車専用  
道路、環境整備)  
これからおとろ  
(2年前 市報から興味は  
あった)

② お子さんに  
自転車にのせたり  
親子さんもいる  
花壇から  
お庭にあわせて  
区画を設けること  
がいいかもしれない

○自転車 → 時内制 ③  
○おりに工場  
○子供向け ← 12はどろが。  
○空気入れ ありといふ。  
○メンテナンススポット。  
○広場や公園で自転車コース  
とか。

② 車を減らす  
車を便利にする生活  
皆の新しい

② いろいろな人がいるので  
ニーズもある → マタも  
- スピード出さず  
- ママチャリの人  
- 電動もある

② 令和5年の  
道路に自転車に  
的のものを作るこ  
とはいいと思う  
電信柱

② 自転車を置く場所  
が難しい。  
\* 自転車置き場は  
近所の方がいい。

② 日常生活に使えるよう  
に自転車道がほしい。  
\* 空気入れを設置してほしい。  
\* 自転車移動をタコに  
に交わってもらう。  
\* 時間帯を決めて走る。  
\* 道路の段差に気をつける。

③ 近くに自転車  
店があると  
便利

③ 自転車マナーの改善  
必要(道も安全な場所など)

② 自転車のメンテ  
を考えると近くに  
自転車屋さんか  
あるといい



② 自転車運転  
の法令的及/  
マナー的な  
バラツキが大きい  
(人によって)

② 自転車しかない場合は  
道路、駐輪場、  
天気、坂道  
がネックになる

② 車の方通行の道路を  
増やすなどして、自転車の  
レーンを作りたい。  
自転車の交通ルール●の  
周知を強化する必要がある。

② 道路整備の  
影響はいろいろ  
ありそう、  
(狭い、電柱、  
曲ってるなども)

② 自転車へのマナー  
の徹底

② ハイルネット  
プラス問題多い  
マイナス  
かた

② 市川、本八幡地区  
の車の方通行にして  
自転車が走りやすい  
ように。

② 自転車  
電動  
これもプラス  
マイナス  
ありかな

② マナーの正しい、迷惑を  
減らす。



開催レポートはこちら



ご清聴ありがとうございました